

## Note sur le laquage des dents en Indochine

Par J. J. MATIGNON.

Le laquage des dents se pratiquait jadis dans une grande partie de la presqu'île indochinoise, dans l'Archipel de la Sonde, au Japon.

La pénétration des idées européennes semble le faire disparaître. En Indochine, comme au Japon, il ne se pratique plus dans les grands centres.

Cette pratique s'est surtout conservée chez les Annamites habitant le Tonkin et l'Annam. Les Cochinchinois (Annamites du Sud), noircissent leurs dents en mâchant le bétel.

Le laquage est pratiqué dans les deux sexes, mais plus par la femme que par l'homme. Il est presque de règle chez les payannes.

Le laquage répondrait à un double but, esthétique et hygiénique: des dents noires étaient la suprême élégance. Le laquage protégeait les dents contre la carie.

Le laquage ne se fait qu'après la seconde dentition et de préférence de 12 à 35 ans.

L'hiver est la saison la meilleure pour l'opération, qui demande une quinzaine de jours pour être terminée.

Un laquage bien fait dure de 10 à 15 ans. Chez les sujets jeunes, on renouvelle l'opération au bout de 5 à 6 ans. Certaines personnes se font faire 3 à 4 applications de laque dans la vie.

Les dents doivent être préparées à recevoir la laque: pendant les 3 jours qui précèdent l'opération, les dents sont brossées énergiquement. (Il faudrait, paraît-il, enlever l'émail?) Le laquage se fait à la *laque rouge* ou à la *laque noire*. Le laquage en rouge est un laquage provisoire, le premier temps du laquage en noir.

Quelquefois, chez les enfants, on se contente de ce laquage en rouge.

Mais, dans la généralité des cas, voici comment on procède:

Les dents étant bien décapées, on applique tout d'abord la laque rouge, avec un petit pinceau ou un blaireau.

Cette laque (Cauh-Kuen) est une variété de cire (provenant des

détritus des fourmillières de fourmis rouges) qui se récolte dans les forêts de la Haute-Région du Tonkin.

Son odeur, quand on la brûle, est des plus désagréables. Cette cire est triturée avec du jus de citron : la pâte qu'on obtient est appliquée le soir, en se couchant, sur les dents. Après 4 à 5 applications, les dents prennent une teinte rouge foncé, qui ne dure pas très longtemps. (Le laquage des dents en rouge demande une nouvelle application après 3 à 4 mois.)

Quelques jours après ce premier laquage rouge, se fait le laquage définitif en noir.

La laque noire s'obtient en pilant : graines de Baû-Bi (variété de courge), Phen Den (espèce d'alun noir), et en ajoutant un colorant noir (Ngû-Bôi-tu) et de l'écorce de grenadier, pour parfumer la pâte.

Pendant une quinzaine de jours, cette pâte est appliquée tous les soirs en se couchant, sur les dents, qui prennent une coloration de plus en plus noire.

On termine l'opération en passant sur les dents laquées de la résine de coco (qui jouerait le rôle d'un fixatif) provenant de l'incinération des enveloppes de noix de coco.

Pendant toute la durée du laquage, les aliments solides sont supprimés. On se nourrit exclusivement de liquides.

Cette méthode du laquage a un effet préservateur excellent pour les dents.

Dans les pays comme le Japon, où le laquage disparaît des villes, la carie dentaire a fait des progrès énormes : peut-être faut-il également inculper les modifications apportées au régime alimentaire des centres urbains japonais.

Les spécimens de laque rouge et noire m'ont été adressés par mon ami le médecin-major CHOUQUET, sous-directeur de l'École de médecine de l'Indochine.